

107年花蓮縣衛生局預防及延緩失能照護計畫方案及師資

編號	方案名稱	師資人才				服務對象 123	研發單位	聯絡窗口
		專業師資	指導員	協助員	合計			
1	傳承藝術	1	1	1	6	12	財團法人新光人壽慈善基金會	江姿儀電話03-8761827 電子郵件a99005@tch.org.tw
2	花花草草•一起來 /園藝輔療	2	1	1	4	123	(社團法人花蓮縣家庭照顧者關懷協會)	楊蕙綺電話0975-538905 電子郵件sure@secondcare.org.tw
3	翻滾吧!故事 /桌遊	2	1	1	4	123	(社團法人花蓮縣家庭照顧者關懷協會)	楊蕙綺電話0975-538905 電子郵件sure@secondcare.org.tw
4	回憶·恰恰 /懷舊團體	2	1	1	4	123	(社團法人花蓮縣家庭照顧者關懷協會)	楊蕙綺電話0975-538905 電子郵件sure@secondcare.org.tw
5	慢慢來•長者靜心瑜珈	1	1	2	4	12	(社團法人花蓮縣家庭照顧者關懷協會)	楊蕙綺電話0975-538905 電子郵件sure@secondcare.org.tw
6	樂智活動方案	2	3	3	8	123	佛教慈濟醫療財團法人花蓮院護理部輕安居	曾玉玲電話:03-8561825-12300 手機:0965327796 電子郵件
7	藝術創作活動方案	2	3	3	8	123	佛教慈濟醫療財團法人花蓮院護理部輕安居	曾玉玲電話:03-8561825-12300 手機:0965327796 電子郵件
8	懷舊活動方案 -人生故事書	2	3	3	8	123	佛教慈濟醫療財團法人花蓮院護理部輕安居	曾玉玲電話:03-8561825-12300 手機:0965327796 電子郵件
9	創作藝術及感官刺激	2	4	8	14	123	佛教慈濟醫療財團法人花蓮院護理部輕安居	曾玉玲電話:03-8561825-12300 手機:0965327796 電子郵件
10	老人多元性肌耐力訓練活動	1	1	1	3	123	物理治療師-傅柏鈞	傅柏鈞電話0982460466 電子郵件oibi0217@gmail.com.tw
11	樂(口せゝ)動樂(口せゝ)健康	1	1	3	5	123	壽豐鄉衛生所	電子郵件 chian05@ms.hlshb.gov.tw

編號	方案名稱	師資人才				服務對象	研發單位	聯絡窗口
		專業師資	指導員	協助員	合計			
12	彈力拉拉操	2	2	4	8	1	慈濟科技大學	蔡欣晏電話03-8572158 轉2404 電子郵件yann@ems.tcust.edu.tw
13	長者睡眠障礙及養生療護	1	1	1	3	12	花蓮縣鄉村大學發展協會	黃慧嫻電話0989877038 電子郵件u780228@gmail.com.
14	高爾賓果槌球	1	1	1	3	12	花蓮縣鄉村大學發展協會	黃慧嫻電話0989877038 電子郵件u780228@gmail.com.
15	與自己相遇—擁抱生命” 意憶”	1	6	6	13	12	社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會	游雅帆電話03-8650243 0958-062363 電子郵件e7968@yahoo.com.tw
16	體適能健康促進計畫	1	1	1	3	12	門諾醫院資源開發管理中心長照服務部	戴玉琴電話03-8241354 電子郵件tuboo1101@mch.org.tw
17	功能性體適能運動指導	8	15	15	38	12	財團法人門諾社會福利慈善事業基金會社區事工部	張淑婷電話03-8338009轉421 電子郵件Ting1395@mch.org.tw
18	功能躍進，健康老化	3	27	27	30	12	慈濟大學醫學院	蔡娟秀電話0928835229 電子郵件janechtsai@gmail.com
19	瑞智學堂認知班	1	9	11	21	12	門諾基金會	陳靜惠電話8338009#232 電子郵件Mikasa2@mch.org.tw
20	自然魔術Art-療癒雞與綠意的融合服務	2	4	4	10	123	黎明向陽園動物輔療組、綠療教育組	謝佳伶電話03-8661922*17 電子郵件chialing@newdawn.org.tw
21	雞繪難得-藝術與動物輔療	2	2	5	9	123	黎明向陽園動物輔療組、綠療教育組	倪頌惠電話03-8221571401 電子郵件shni@newdawn.org.tw
22	銀髮族音樂體適能	3	8	6	17	12	台灣音律活化健康協會	社月也電話0950188211 電子郵件miranda8832080@gmail.com

編號	方案名稱	師資人才				服務對象	研發單位	聯絡窗口
		專業師資	指導員	協助員	合計			
23	頭好壯壯銀髮族	1	2	3	6	123	國軍花蓮總醫院	吳芳靜電話0979-055283 電子郵件h805a139@gmail.com
24	多元認知活動方案	2	3	21	26	123	佛教慈濟醫療財團法人花蓮院護理部輕安居	曾玉玲電話:03-8561825-12300 手機:0965327796 電子郵件
25	職能治療與健康促進方案	2	3	21	26	123	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院復健科職能治療	黃寶電話:03-8561825轉12398 手機09703325513. 電子郵件:pao@tzuchi.com.tw
26	衰弱失能物理治療與方案	3	27	27	30	12	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院復健科職能治療	陳柔慶聯絡電話:03-8561825轉12394 電子郵件:c123010@yahoo.com.tw
27	腦力激盪，樂活老年	2	3	5	10	23	黎明社區服務中心	倪頌惠電話03-8221571 #401 電子郵件:shni@newdawn.org.tw
28	認知訓練活動方案	2	3	3	8	123	佛教慈濟醫療財團法人花蓮院護理部輕安居	曾玉玲電話:03-8561825-12300 手機:0965327796 電子郵件
29	預防及延緩失能之傳統中醫照護方案	4	14	15	33	12	中華民國中醫師全國聯合會	電子郵件Shaoyilu@gmail.com
30	肌力活化運動	1	1	3	5	12	黎明社區服務中心	倪頌惠電話03-8221571 #401 電子郵件:shni@newdawn.org.tw
31	綠自然療癒解方	2	1	5	8	12	黎明社區服務中心	謝佳伶電話03-8661922*17
32	彩繪心靈藝術創作	1	1	3	5	23	黎明社區服務中心	倪頌惠電話03-8221571 #401 電子郵件:shni@newdawn.org.tw
33	耕心園藝快樂學	1	1	4	6	123	黎明社區服務中心	倪頌惠電話03-8221571 #401 電子郵件:shni@newdawn.org.tw

編號	方案名稱	師資人才				服務對象	研發單位	聯絡窗口
		專業師資	指導員	協助員	合計			
34	癒見雞會-療癒雞輔助服務	2	2	3	7	123	黎明社區服務中心	廖守恩 03-8661922*19
35	五感體驗-園藝治療	2	1	4	7	12	黎明社區服務中心	倪頌惠電話03-8221571 # 401 電子郵件: shni@newdawn.org.tw
36	生命回顧—我的過去經驗與現在體驗	1	3	3	7	123	花蓮慈濟醫院	張幸齡電話: 03-8561825轉12306 手機0938981020 電子郵件Q220158@tzuchi.com.tw
37	高齡者口腔保健及膳食營養方案	2	9	4	15	12	花蓮慈濟醫院	張幸齡電話: 03-8561825轉12306 手機0938981020 電子郵件Q220158@tzuchi.com.tw
38	與花草相遇—擁抱社區”看見”課程設計: 樂齡園藝治療教案	1	6	8	15	12	社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會	游雅帆電話: 03-8650243 手機0958-062363 電子郵件e7968@yahoo.com.tw
39	大腦活化認知活動	1	13	2	16	12	慈濟科技大學實證健康照護中心	林佳瑩電話03-8572158#2333 電子郵件chiaying1988@gmail.com
40	物理治療-延緩失能運動計畫	2	1	1	4	123	瑞穗衛生所	傅柏鈞電話0982460466 電子郵件oibi0217@gmail.com
41	健康快樂一起GO	2	8	3	13	123	國軍花蓮總醫院	楊文祺電話0973-336069 電子郵件:magic14122001@gmail.com
42	107年運動舒包方案	2	151	29	182	123	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院(共照中心、復健科、身心醫學科)	陳家慶電話:03-8561825轉12394 電子郵件:c123010@yahoo.com.tw
43	歡喜睿智方案	1	3	11	15	123	衛生福利部玉里醫院	王佳玉電話:03-8861310#200 電子信箱:braveselina@gmail.com
44	健康樂齡愛舞動	7	10	5	21	123	花蓮縣陽光婦女協會	陳筱筑電話0922-505665 電子郵件:whiterayban@gmail.com

編號	方案名稱	師資人才				服務對象	研發單位	聯絡窗口
		專業師資	指導員	協助員	合計	123		
45	認知魔術方塊	1	4	4	9	123	黎明社區服務中心	倪頌惠電話03-8246280轉201 電子郵件:shni@newdawn.org.tw
46	藝起來耕心	1	4	4	9	123	黎明社區服務中心	倪頌惠電話:03-8246280轉201 電子郵件:shni@newdawn.org.tw
47	藝起來樂活	1	3	4	8	123	黎明社區服務中心	倪頌惠電話:03-8246280轉201 電子郵件:shni@newdawn.org.tw