

# (附件)中華民國家庭照顧者關懷總會~112 年度家照學院系列課程 「支持團體輕鬆就上手」~家庭照顧者支持團體工作坊

## 一、緣起

高齡社會之失能、失智人口增加，除了醫療體系，跨網絡如長照、社安網的專業人員有更多機會接觸面臨長照議題的家庭，家庭照顧者之過度照顧負荷衍生的種種問題，如心理問題、經濟困境、工作受影響、社交孤立、家庭關係緊繃，甚至照顧悲劇，已愈益受到關注，專業人員面對不同議題、不同價值觀與文化背景，甚至不同性別、年齡層之照顧者，更需具備**多元工作方法**，以提供合適介入之處遇方案，才能更有助於面臨多重複雜困境的家庭照顧者。

## 二、培訓目的：

本會於民國 111 年為回應第一線家庭照顧者服務專業人員需求，開辦第一屆家庭照顧者支持團體工作坊，邀請具有家庭照顧者豐富服務經驗，並家庭照顧者支持團體具有規劃與豐富帶領經驗之郭慈安博士，透過工作坊的方式，引導學員從辨識家庭照顧者需求、情緒與困境出發，了解影響其投入團體的因素，再透過團體討論、實作設計與演練，學習如何規劃與帶領團體、掌握團體動力，參與學員受益良多且佳評如潮，今年持續開辦本課程，邀請更多相關領域之有志增進團體工作設計與實務帶領能力的跨網絡實務工作者一同來充電。

三、培訓日期：112 年 9 月 1 日週五，9:30-16:30

四、培訓時數與費用：一天共 6 小時，每人收費 1500 元。

五、培訓對象：長照 2.0 家庭照顧者支持性服務、長期照顧服務(照專/A 個管/B 督導)；身心障礙者服務、老人福利服務；家暴防治、自殺防治、心理衛生中心、家庭服務中心、社會福利服務中心等社會安全網服務體系中，可能接觸到家庭照顧者議題的專業人員，預計培訓 40 人。

六、培訓地點：臺北市身心障礙服務中心 6 樓(臺北市中山區長安西路 5 巷 2 號)

七、講師：郭慈安 博士

(一)現職：中山醫學大學醫學系副教授/中華民國家庭照顧者關懷總會常務理事暨國際事務委員會召集人

(二)具教育部審定副教授級資格

(三)最高學歷：加州大學洛杉磯分校社會福利研究所博士

(四)經歷：中山醫學大學醫學人文學科主任、中華民國家庭照顧者關懷總會理事

長、中山醫學大學醫學社會暨社會工作學系副教授、中山醫學大學附設醫院臺中市失智共同照護中心執行長等。

(五)專長：老人福利與長期照顧政策、失智症活動與照顧訓練、家庭照顧輔導、家庭照顧者活動帶領、活動設計與評估，老人活動帶領、設計與評估。

八、認證制度：受訓對象須全程參與本課程，始得由訓練單位核發完成時數證明。

九、主辦單位：中華民國家庭照顧者關懷總會

十、本課程將申請長照、社工師繼續教育積分

十一、課程表：

時間	課程名稱/課程主題
09:00-09:30	報到
09:30-11:00	【如何開始家庭照顧者支持團體】 1. 家庭照顧者支持團體需求評估 2. 認識影響家庭照顧者進入團體的因素與準備度 3. 認識家庭照顧者支持團體與設計思考五步驟
11:00-11:10	休息
11:10-12:30	【實作討論-團體設計】 1. 如何界定照顧者需求與辨識問題 2. 學習團體評估效益之設計 3. 分組實作練習與討論
12:30-13:30	午餐時間
13:30-14:50	【支持團體歷程與團體動力分析】 1. 連連看：如何搭配「我」特質(use of self)於多元支持團體 2. 認識團體歷程、團體動力與階段性任務 3. 分組實作練習與討論
14:50-15:00	休息
15:00-16:30	【技術模擬演練】 1. 常見團體問題與解決方式 2. 團體帶領技術模擬演練 3. 學員回饋與綜合討論