

# 東區醫院總額風險移撥款-出院準備服務銜接居家醫療照護及居家護理

## 糖尿病居家評估及照護應變策略研習會

- 一、課程目標：良好的居家護理對糖尿病人的健康維護非常重要，若能正確執行居家自我照顧，能幫助血糖穩定並減少合併症發生。本研討會旨在提升居家護理師及相關人員在居家照護對糖尿病及相關知識，強化護理師對糖尿病病人在居家照護的能力。
- 二、摘要：糖尿病人口及社會高齡化與日俱增，糖尿病防治之重要性不容忽視。個案需建立良好的生活習慣，包括飲食控制、規律運動、正確用藥、自我監測血糖，因此糖尿病自我照護管理教育，增強糖尿病自我照顧行為與問題就顯得重要，目前衛教都仰賴醫療環境，但居家照護才是最重要的一環，在衛福部積極推展多年，因此提升居家護理師在糖尿病的知識刻不容緩，期待透過系統性及完整課程能大家了解糖尿病人居家常見問題與應變策略，居家用藥常見問題，如何在家安全運動，檢視足部及足部問題照護。
- 三、主辦單位：佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院
- 四、活動日期：2022年8月06日(星期六)上午8點至下午4點40分
- 五、上課地點：協力樓 二樓 和氣會議室
- 六、活動方式：實體授課
- 七、參與對象：護理人員、長照及對此議題有興趣之人員
- 八、報名網址：糖尿病居家評估及照護應變策略研習會
- 九、費用：免費
- 十、積分：護理人員及長照積分繼續教育積分認證(申請中)
- 十一、名額：200人，受理報名至2022年7月31日止。
- 十二、課程大綱



糖尿病報名網址

時間	課程	講師
08:00~08:20	報到	工作人員
08:20~08:30	長官致詞	林宜靜 主任
08:30~10:00	糖尿病人居家常見問題與應變策略	謝明綦 醫師
10:10~11:00	糖尿病居家用藥介紹	魏宏宇 藥師
11:10~12:00	糖尿病居家飲食照護原則	張慧芳 營養師
13:00~13:50	糖尿病個案復能計畫	林春香 物理治療師
14:00~14:50	糖尿病足部檢查與評估	游雪峰 個案管理師
15:00~16:40	糖尿病足部問題處置	吳麗月 出院準備護理師
16:40~	賦歸	工作人員

十三、 講座介紹（依主講順序）

林宜靜	主任	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院/長期照護部
謝明綦	主治醫師	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院/新陳代謝及內分泌科
魏宏宇	藥師	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院/藥學部
張慧芳	營養師	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院/營養組
林春香	物理治療師	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院/復健醫學部
游雪峰	個案管理師	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院/護理部
吳麗月	出院準備護理師	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院/社區健康中心