



花蓮縣私立〇〇社區長照機構

每日活動計畫表



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

上午
09:00-11:00

健口操
藝術作品

手部健康操
自煮備餐

健康操
文化分享

健口操
遊戲時間

手部健康操
公園散步

中午
11:00-13:00

美味午餐
午間休憩

美味午餐
午間休憩

美味午餐
午間休憩

美味午餐
午間休憩

美味午餐
午間休憩

下午
13:00-16:00

洗澡時間
唱卡拉ok

洗澡時間
影視賞析

洗澡時間
唱卡拉ok

洗澡時間
影視賞析

洗澡時間
唱卡拉ok

晚間
16:00-18:00

美味點心
個別陪伴

美味點心
個別陪伴

美味點心
個別陪伴

美味點心
個別陪伴

美味點心
個別陪伴

