



專業服務

服務項目	目標	執行人員
CA01---IADLs復能照護-居家	備餐、處理家務、洗衣服..等工具性日常活動	各專門職業醫事人員
CA02--IADLs復能照護-社區		
CA03--ADLs復能照護-居家	吃飯、洗澡、上廁所...等日常生活活動	
CA04--ADLs復能照護-社區		
CA05--個別化服務計畫擬定與執行-居家	培養個案於社區中自立生活能力	各專門職業醫事人員、 社會工作人員
CA06--個別化服務計畫擬定與執行-社區		
CB01--營養照護	獲取應有的熱量及水份	各專門職業醫事人員
CB02--進食與吞嚥照護	安全進食，獲得充分的營養與水份	
CB03--困擾行為照護	1. 維持照顧者（或家屬）及個案的安全 2. 維持或增進照顧者的生活品質	醫事人員及社會工作人員組成 專業團隊
CB04--臥床或長期活動受限照護	1. 安全照護 2. 維持功能性日常生活活動 3. 預防合併症發生	醫事人員組成 專業團隊
CD02--居家護理指導與諮詢	提升照顧者及個案自主照護能力。	護理人員

下載關鍵字：
長照專業服務手冊
(107年11月6日衛部顧字第
1071962102 號公告修正)



復能是…

- 對於新近失能者，尤其輕中度失能者，越早越好（避免習得無助…）
- 短期間、密集訓練（6-12週）
- 強調將個案的潛能與現有能做最大的運用去執行日常生活活動（不幫做太多）
- 介入目標要從個案的自選活動開始—最重視的日常生活活動=所有專業一同努力的復能訓練目標（建立合作的平台）
- 團隊合作：針對個案所提出的問題，建議以最能夠協助解決該活動問題的專業人員為主要指導者，適時與其他專業整合
- 結合專業團隊，設計訓練計畫，提供適合個案的能力程度、不過度困難、可達目標的訓練
- 與居家服務員/照顧者一起合作，督促將復能訓練融入生活作息中



長照復能概念

- ◆長照給付及支付基準，將復能(reablement) 納入專業服務的組合，以提供個案生活自立功能訓練。
- ◆由跨領域專業人員，以個案自訂的生活目標為復能服務目標，與照顧服務員或家庭照顧者一起協助並支持個案。
- ◆ 透過代償性策略的指導與訓練，並藉由活動型態調整、環境調整介入，將日常活動直接變成訓練內容，使個案增加獨立生活能力，能再度執行個案想從事的/認為有價值的活動。