

專屬家庭醫師到訪 長照個案免出門

專屬「家庭醫師」及「護理師」到家訪視 長照個案不必負擔服務費用 花蓮估約一萬餘人適用



BOTY 世界霹靂舞大賽台灣資格賽 Hentai unity 街舞團奪冠

記者蔡宗璋/報導

世界霹靂舞大賽台灣資格賽，廿八日首度移師花蓮中正體育館熱鬧登場，吸引全國頂尖舞者共赴大秀舞技，經過激烈選拔，最後由 Boyz In The Hood 選手陳健毅奪冠，則由個人賽冠軍，及 Showcase 團體賽冠軍，則由來自台中的街舞團體 Hentai unity 奪冠。

晚間六時登場的 Boty Solo 個人賽，Showcase 團體賽，參賽舞者各個舞力全開，利用頭、肩、背、膝為重心，迅速旋轉、翻滾，甚至大秀「身軀向上扭擺」、「背轉」、「風車轉」等高難度技巧，讓全場觀眾驚呼連連，現場熱血沸騰，展現年輕世代源源不絕的活力與創意。

花蓮縣長徐榛蔚在教育處長李裕仁的陪同



左圖：參賽舞者舞力全開，大秀「身軀向上扭擺」、「背轉」、「風車轉」等高難度技巧。(花蓮縣政府提供)

花蓮縣衛生局長朱家祥表示，花蓮縣配合衛福部於今年七月推出「居家失能個案家庭醫師照護服務」，此項服務由長期照顧管理中心為有需要的長照個案指派專屬的「家庭醫師」及「護理師」，讓長照個案及長者不用出門，就可得到更週全貼心的家庭醫護人員親身到府服務！而且服務免費，長照個案完全不必負擔服務費用！

三大護照特色

朱局長說依衛福部統計，失能個案有八萬二千多人，其中六十五歲以上人口有五萬二千多人，占縣內老年人口比例十六點三六%，已邁入高齡社會，老化速度加劇全球皆然，由於長者有較高的慢性病盛行率及失能狀況，將造成未來家庭照顧上更大的負擔。

花蓮縣衛生局長朱家祥表示，花蓮縣配合衛福部於今年七月推出「居家失能個案家庭醫師照護服務」，此項服務由長期照顧管理中心為有需要的長照個案指派專屬的「家庭醫師」及「護理師」，讓長照個案及長者不用出門，就可得到更週全貼心的家庭醫護人員親身到府服務！而且服務免費，長照個案完全不必負擔服務費用！

得到長照服務及醫療服務的轉介。

特色三：宣導病人自主權利和推動專業終身的概念，長照特約家庭醫師及護理師可專為長照個案及家屬提供「預立醫療照護一諮詢」，並可進一步協助個案於家中就可以簽署「預立醫療決定」，而不必到醫院才能完成預立醫療決定的簽署。

彌補長照體系不足

實際在偏鄉第一線服務的萬榮鄉衛生所蔡佳穎主任表示，除了專屬家庭醫師，可以彌補長照體系的不足，除了專屬專家訪視，有了專業醫師及護理師背景，包括慢性病、復能、失智、營養等專業評估都更加到位。

蔡主任舉例，近期萬榮鄉就有一名長期臥床的長者，這位老人身上壓瘡嚴重，但家屬其實已盡心盡力照顧，經過耐心溝通及陪伴，終於用誠意打動家屬，讓專業醫師到府評估，開始提供一連串包括營養的介紹、護理照顧的指導，來讓長者生活逐漸改善，獲得更好的照顧。

蔡主任強調，大家「一天都會變老，目前長照正在努力發展，特別是在花蓮偏鄉，有更多需要幫助的民眾及經濟弱勢鄉親，希望有更多生力軍加入，一同完善長照的體系，未來幫助更多人。

文/李柏霖

照顧失能者，花蓮縣政府在祭出新政策！今年推出「居家失能個案家庭醫師照護服務」，由家庭醫師直接到府到家訪視，有助掌握健康情況、控制慢性病，花蓮估約一萬餘人適用。新制也將病人自主權利法宣導導入居家，推動專業醫護。

撥打1966提出申請

朱局長進一步表示，長照居家失能個案家庭醫師服務於7月實施起至11月底，每位醫師可服務200名失能個案，花蓮縣已有41家診所、51名醫師及95名護理師加入服務，預計明年將會有更多的醫師投入長照家庭醫師的行列，花蓮縣衛生局期待讓縣內失能長者未來都能夠受到更好的照顧！朱局長呼籲，如有長照服務需要的民眾，請向所在地衛生所長照分站或逕撥打1966提出申請，經照管專員到宅評估後符合長照收案條件和需要的長照服務，民眾即可同時接受長照家庭醫師和護理師的照護服務。(花蓮縣衛生局廣告)

新城元旦升旗 樂活健走還有摸彩大獎



圖：明年一月一日，新城鄉元旦全民升旗樂活健走暨節能減碳空污防治宣導辦理，新城鄉鄉長何禮臺、新城公所全體同仁敬邀大家參加。

新城鄉元旦全民升旗樂活健走，走完全程者，可獲得國旗包一個(限量一千個)及摸彩券一張(一個旗包於本活動全行程結束後，憑承辦單位所發之手環換取)。活動當天(如遇天候不佳或不可抗拒因素，以安全為考量，主辦單位有權決定是否延期，並另行公佈活動日期)。

參加人員，如有身體不適、心臟病、血管疾病等病歷者，請自行斟酌身體狀況參加；健走當日沿途路段，實施交通管制，參加民眾不得有車輛(含腳踏車)陪同；健走沿途設有兩個加油站，站內有提供小點心、礦泉水、供健走人員使用。

新城鄉元旦全民升旗樂活健走暨節能減碳空污防治宣導活動，由花蓮縣政府、花蓮縣環境保護局指導；新城鄉公所主辦；新城鄉代表會、大漢技術學院、新城分局、亞洲水泥股份有限公司協辦。新城鄉鄉長何禮臺敬邀。

(新城鄉公所廣告)

樂活健走注意事項：本健走活動

東華歲末音樂會 滿場觀眾陶醉



圖：法國香頰天后羅安娜(中)與台灣男高音湯發凱(右)、鋼琴家劉惠芝(左)同台演出。

記者謝宗璋/報導

來自法國的經典美聲，囊括歐洲多項聲樂大獎香頰(Chanson)界天后羅安娜(Anne Rodin)，繼二〇一五年二度來訪後，廿六日在國立東華大學藝術中心邀請下，在壽豐校區學生活動中心演講廳盛大舉辦「浪漫美聲·歲末樂宴」音樂會，吸引滿場觀眾親臨感受，無不陶醉其中。

睽違三年，羅安娜再度以獨具風格的溫暖聲線，再次掀起香頰熱潮。此次更加入活躍於台灣古典音樂界與音樂劇的新銳男高音湯發凱，以及東華大學藝術學院、國內知名鋼琴家劉惠芝，以不同的音樂、文化背景，融合中西風格為樂迷帶來多首膾炙人口的香頰金曲。

這場音樂會以浪漫的法國香頰為主題，包含《男歌女愛》、《玫瑰人生》、《愛的禮讚》、《秋葉》、《任務》、《聖約翰的傳人》、《老情人》等深入法國人心也廣受各國民眾喜愛的流行歌曲，也帶給觀眾藝術歌曲《夢醒時分》、《星夜》以及火紅歌劇《卡門》、《霍夫曼的故事》、《風流流婦》中的著名二重唱和鋼琴獨奏曲。



圖：GN舞蹈工作室負責人孫榮成(中)領軍的精進舞蹈表演，全場驚呼聲不斷。(記者謝宗璋/攝)

記者謝宗璋/報導

花蓮GN舞蹈工作室於廿八日晚間在中華國小活動中心，盛大舉行「第一屆舞蹈發表會」，由負責人孫榮成及六位舞蹈教師，領軍逾百位教室學員及花蓮多所高中職校社團學生聯合展演，全場觀眾爆滿，歡呼聲、拍掌聲不間斷。

這場盛會以嘻哈文化、潮流為主軸，結合舞蹈、饒舌、口技等文化，尤其多位舞蹈教師各自帶領的隊伍，翻翻上陣，掀起一波又一波的高潮。孫榮成成的一「慈濟科技大學熱舞社」、「海星高中舞感社」、「四維高中舞感社」、「Squall」、武漢「Swag Hip-Hop」、「GN成人班」、「W.H.J.」茂茂「Simple Male」、安娜「Style of Anna」、與楊佑「Chine Wave」以及小嘴的「GN兒童班」、「扶中心」GN、「GN成人班」、「GN女王班」、「V&I」、「Y&Kids」。

GN舞蹈工作室以文化街舞、流行KPOP、兒童及成人街舞、有氣舞蹈的教學及舞者培訓為主，歡迎有志學習的民眾報名加入。教室地址為花蓮市公園路七之三號四樓，花間水舞茶舖對面，營業時間為每天上午十一時至晚上十時，或電話洽詢孫榮成老師0980255004。

另外還邀請靈魂歌手小碧、鐵肺歌后邱婉琳、Brenda歌手康煥煥、花蓮女中嘻哈舞蹈社、SOPOL阿波羅、STREETSOUL街頭靈魂、花蓮高中流行舞蹈社助陣演出，也讓氣氛沸騰。最後在七位老師們的演出後，還選家長們上台表達感謝。

孫榮成表示，這是工作室成立三年的第一次公演，半年前開始籌備，除了售票收入，幾乎都是老師們自掏腰包，還有許多家長、貴賓及民眾到場支持，原預計三百人，現場居然湧入七百多人，盼還能繼續辦第二屆，在花蓮推廣舞蹈。

石雕館戶外地圖 按圖找尋拿好禮



圖：歡迎師生、親子們拿著這份石雕導覽地圖及學習單，在花蓮縣文化局園區如圖的綠帶中探索石雕之美。(謝宗璋/攝)

謝宗璋/文

花蓮縣文化局為引領學校師生、家庭親子認識園區戶外大型石雕作品，精心設計花蓮縣石雕博物館戶外導覽地圖及學習單。凡填寫完成即可到館內服務處領取。

文化局長江耀辰表示，石雕博物館是國內首座石雕專題館，推廣石雕文化，並成為臺灣及世界各地石雕的保存、研究、展示、教育及資訊交流的中心，多年來服務到館遊客需求。

其實除了館內豐富的館藏與每年規劃的展覽，其實館外園區的七十一件大型雕塑藝術作品，也是石雕博物館的延伸。包含石雕、金屬及複合媒材等，風格造型豐富且多樣，有傳統具象也有現代抽象，都是多年來由國內外藝術家創作所累積的珍貴資產。

為擴大並提升參觀品質，江耀辰指出，今年特別邀請國立東華大學藝術創意產業學系畢業校友友黃懿蓉文字編輯，可以工作設計師師石全

台兌換精美文具一份，數量有限，送完為止，歡迎您展開一場藝術文化探索之旅！

此外，地圖背面結合排排淺顯易懂的學習單「探險筆記」，提供館內中小學生辦理美術教育課程運用，讓學生按圖索驥找尋、摸索石雕。學習單更配合學童年齡，分為國小一至三年級初階版及四至六年級進階版。供免費索取，亦可自石雕博物館官網瀏覽及下載使用。凡填寫完成，即可至博物館服務台蓋紀念章認購，並兌換精美贈品，包括鉛筆、橡皮擦、尺、便條紙等可愛且相當實用的文具，數量有限，送完為止。歡迎師生、親子們把握機會，前往領取這份地圖與學習單，在文化局園區展開一場與石雕之美邂逅的旅程吧！

(花蓮縣文化局廣告)