



## 【教育部人文社會與科技前瞻人才培育計畫】

「失智照顧服務之健康照顧專業人才培育計畫：

跨專業協調、跨域網絡合作、社會環境分析」

## 健康照顧專業人才自我管理教學工作坊

請掃我報名 QRcode

辦理單位：中山醫學大學（侯建州副教授研究室）

辦理日期：2019 年 11 月 26 日（二） 09:00-17:00

辦理地點：中山醫學大學正心樓 0525 教室

<https://reurl.cc/72VNb5>



### 《工作坊議程》

時間	主題	主持人/講師
09:00-09:50	健康照顧工作者自我管理 vs 中山醫大 UFO 計畫理念	主持人：侯建州副教授（中山醫學大學醫學社會暨社會工作學系） 講師：林金立執行長（長泰老學堂健康照顧體系）
09:50-10:00	休息	
10:00-11:40	專業工作者的高效學習與時間管理	主持人：劉邦立助理教授（中山醫學大學醫學社會暨社會工作學系）
		• 專業工作者的高效學習與時間管理 林培雄執行長（減法心理工作室）
		• 長期照顧工作者的時間管理 林金立執行長（長泰老學堂健康照顧體系）
		• 高效學習與時間管理之學生學習 劉邦立助理教授（中山醫學大學醫學社會暨社會工作學系）
11:40-11:50	休息	
11:50-12:40	【教學座談】自我探索與實務接軌之經驗交流	主持人：陳怡如助理教授（中山醫學大學醫學社會暨社會工作學系）
		• 自我探索與實務接軌：業界角度 林培雄執行長（減法心理工作室）

時間	主題	主持人/講師	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>自我探索與實務接軌：校園角度</li> </ul>	陳怡如 助理教授 (中山醫學大學醫學社會暨社會工作學系)
12:40-13:30	午餐		
13:30-15:10	失智症照護工作者的自我效能與激勵	主持人：賴郁芬 物理治療師 (中山醫學大學附設醫院)	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>失智症照護工作者的自我效能與激勵：長期照顧團隊領導之經驗</li> </ul>	蔡芳文 總顧問 (雙連安養中心)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>長期照顧服務員的激勵與領導</li> </ul>	王增勇 教授 (國立政治大學社會工作研究所)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>長期照顧專業人員的自我效能培養</li> </ul>	賴郁芬 物理治療師 (中山醫學大學附設醫院)
15:10-15:20	休息		
15:20-17:00	長期照顧社工人員的自我管理與定位	主持人：邱怡玟 副教授 (中山醫學大學護理學系)	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>長期照顧社工人員的自我管理與定位</li> </ul>	王增勇 教授 (國立政治大學社會工作研究所)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>長期照顧社工人員的定位：主管之期待</li> </ul>	蔡芳文 總顧問 (雙連安養中心)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>自我管理與自我效能的理念與實務</li> </ul>	邱怡玟 副教授 (中山醫學大學護理學系)

《教師之教學暨研究論壇》

【圓桌論壇】健康照顧專業人才自我管理之研究發想與反思討論	時間：11:40-13:30 地點：中山醫學大學正心樓 0821 教室	主持人：侯建州副教授（中山醫學大學醫學社會暨社會工作學系）	
		*健康照顧專業人才自我管理之研究發想	王增勇教授（國立政治大學社會工作研究所）
		*健康照顧專業人才自我管理之研究反思	侯建州副教授（中山醫學大學醫學社會暨社會工作學系）